

Тест на сила на дърпане на въже с ръце.

Дърпане на 10мм въже от изправена позиция. Въжето е закачено около нивото на гърдите, така че да е хоризонтално при дърпане. С една ръка, с две ръце, с две ръце със самохват.

Хижа Добра вода, 2019 г.

Мъже				
Участник №	Сила на дърпане с ръце (кг)			
	<i>Лява</i>	<i>Дясна</i>	<i>Двете</i>	<i>Самохват</i>
1	34	24	52	52
2	34	30	56	66
3	32	32	44	42
4	28	28	56	58
5	34	22	54	66
6	30	26	40	56
7	38	34	54	58
8	38	38	58	72
9	34	42	50	48
10	32	30	46	42
Средна стойност	33.4 кг	30.6 кг	51 кг	56 кг
Жени				
	Сила на дърпане с ръце (кг)			
	<i>Лява</i>	<i>Дясна</i>	<i>Двете</i>	<i>Самохват</i>
11	20	22	32	30
12	24	26	42	46
13	16	20	34	44
Средна стойност	20 кг	22.6 кг	36 кг	40 кг